



# LECTIO DIVINA

Dimanche 22 novembre

Solennité - Christ Roi de l'Univers

LA LECTIO DIVINA est une lecture priante de l'Écriture Sainte – individuelle ou communautaire – afin de nous nourrir du « pain de la vie », la Parole de Dieu.

En ce temps particulier de confinement, la paroisse vous invite à entrer dans la Parole de Dieu, pour qu'elle fasse sa demeure en vous, car OUI Dieu parle. Que dit-il au monde, à l'Église ? Qu'a-t-il à me dire pour aujourd'hui ?

**A partir du texte de l'Évangile de ce dimanche, nous vous invitons à vivre cette expérience de Lectio divina.**

- Le lieu: nos églises (voir horaires d'ouverture), ou chez vous dans un lieu calme.
- Le temps: trente minutes au moins.
- Disposition du corps et du cœur : détente, réceptivité, silence intérieur et désir du cœur.



## DÉROULEMENT DE LA LECTIO DIVINA

- 1 Toujours commencer par appeler l'Esprit-Saint.  
« Si quelqu'un n'a pas reçu l'Esprit de Dieu, il ne peut d'aucune manière comprendre la Parole de Dieu » - St Grégoire le Grand)
- 2 Lire le texte calmement, plusieurs fois (jusqu'à 4 fois) :  
c'est une expérience d'ÉCOUTE. Laisser les mots et les paroles résonner en nous et comprendre ce que nous lisons.  
« Heureux l'homme qui murmure la Parole de Dieu » Ps 1,2
- 3 Demeurer dans la Parole : continuer à creuser le sens de la Parole et découvrir quel visage de Dieu se dévoile et comment Il s'adresse à moi personnellement pour aujourd'hui.  
« Déciffrer ta Parole illumine et les simples comprennent » Ps 119, 130
- 4 Prie ! La dernière étape de la Lectio divina c'est le dialogue avec Dieu. IL te parle et toi tu réponds, tu entres dans une douce conversation avec peu de mots (parfois un seul murmuré au fond du cœur). Ne pas négliger ce temps de cœur à cœur qui prend le nom d'oraison. Si tu as des distractions, ne t'inquiètes pas, Dieu est toujours là. Reviens vers Lui doucement. Si besoin, relies un passage de l'Évangile.
- 5 Réaliser la Parole reçue pour les jours à venir.  
Écouter et mettre en pratique cette parole qui devient lampe et lumière pour notre vie, notre semaine !  
« Heureux ceux qui écoutent la parole de Dieu, et qui la gardent ! » (Luc 11,28).



**En ce temps-là,**

Jésus disait à ses disciples :

« Quand le Fils de l'homme viendra dans sa gloire,  
et tous les anges avec lui,  
alors il siégera sur son trône de gloire.

Toutes les nations seront rassemblées devant lui ;  
il séparera les hommes les uns des autres,  
comme le berger sépare les brebis des boucs :  
il placera les brebis à sa droite,  
et les boucs à gauche.

Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite :  
'Venez, les bénis de mon Père,  
recevez en héritage le Royaume  
préparé pour vous depuis la fondation du monde.

Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger ;  
j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ;  
j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ;  
j'étais nu, et vous m'avez habillé ;  
j'étais malade, et vous m'avez visité ;  
j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi !'

Alors les justes lui répondront :  
'Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu...?  
tu avais donc faim, et nous t'avons nourri ?  
tu avais soif, et nous t'avons donné à boire ?  
tu étais un étranger, et nous t'avons accueilli ?  
tu étais nu, et nous t'avons habillé ?  
tu étais malade ou en prison...  
Quand sommes-nous venus jusqu'à toi ?'

Et le Roi leur répondra :

'Amen, je vous le dis :  
chaque fois que vous l'avez fait  
à l'un de ces plus petits de mes frères,  
c'est à moi que vous l'avez fait.'

Alors il dira à ceux qui seront à sa gauche :  
'Allez-vous-en loin de moi, vous les maudits,  
dans le feu éternel préparé pour le diable et ses anges.

Car j'avais faim, et vous ne m'avez pas donné à  
manger ;  
j'avais soif, et vous ne m'avez pas donné à boire ;  
j'étais un étranger, et vous ne m'avez pas accueilli ;  
j'étais nu, et vous ne m'avez pas habillé ;  
j'étais malade et en prison, et vous ne m'avez pas visité.'

Alors ils répondront, eux aussi :  
'Seigneur, quand t'avons-nous vu  
avoir faim, avoir soif, être nu, étranger, malade  
ou en prison,  
sans nous mettre à ton service ?'

Il leur répondra :  
'Amen, je vous le dis :  
chaque fois que vous ne l'avez pas fait  
à l'un de ces plus petits,  
c'est à moi que vous ne l'avez pas fait.'

Et ils s'en iront, ceux-ci au châtement éternel,  
et les justes, à la vie éternelle. »

#### Quelques clés pour entrer dans le texte :

- Le Fils de l'homme : Connu de la littérature apocalyptique juive, le Fils de l'homme (qui apparaît en Dn 7,13) est un être supra-humain qui doit établir un indestructible royaume de paix et de justice. Jésus s'identifie à plusieurs reprises à ce Fils de l'homme.
- Siéger : Symboliquement, la position assise désigne soit un enseignant, soit un juge, soit un gouvernant. Ici, Jésus remplit les trois fonctions.
- Nations : Le terme grec utilisé ici peut désigner, exceptionnellement, l'humanité tout entière, mais il désigne généralement les païens.
- Berger : Dans l'Orient Ancien, il a trois principales missions : nourrir, rassembler et prendre soin du troupeau. Le soir, il sépare le troupeau pour la nuit : les brebis et les moutons qui aiment la chaleur ont droit à un abri, tandis que les chèvres et les boucs restent à l'air libre.
- Droite / Gauche : Les hommes ont pour point de repère l'étoile polaire qui guide leurs déplacements. Ils savent que le soleil se lève par la droite de cette étoile – apportant lumière et chaleur – et qu'il se couche à sa gauche – apportant ténèbres et froid. La droite représente ainsi la bénédiction de Dieu quand la gauche désigne un sort défavorable.

#### Quelques questions pour approfondir la lecture priante :

- Que signifie que la gloire de Dieu soit associée au Jugement ?
- A quel moment de ma vie me suis-je senti béni de Dieu ?
- Que m'inspire la réaction des personnes jugées ?
- Quel est le critère du jugement ?
- Comment reconnaître Jésus dans le plus petit des frères ?
- Qui sont les plus petits d'entre mes frères ?
- Comment puis-je me mettre au service de Dieu et de mes frères ?

« Il n'y a pas de doute que le primat de la sainteté et de la prière n'est concevable qu'à partir d'une écoute renouvelée de la Parole de Dieu. Il est nécessaire que l'écoute de la Parole devienne une rencontre vitale, selon l'antique et toujours actuelle tradition de la lectio divina permettant de puiser dans le texte biblique la Parole vivante qui interpelle, qui oriente, qui façonne l'existence »

Jean-Paul II - *Au début du nouveau millénaire*, n°39

